**ESPECIALIDAD DE EDUCACIÓ FÍSICA.**

**PRIMER AÑO.**

1.- Investigar las siguientes palabras.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Motricidad | Corporeidad | Emoción | Expresión | Competencia | Actitud |
| Aptitud | Valor | Movimiento | Salud | Higiene | Habilidad |
| Capacidad motriz | Psicomotricidad | Motricidad  fina | Habito | Motricidad  gruesa | Auto cuidado |

2.- Realizar un crucigrama con las palabras que investigaron.

3.- Reconocimiento de mi cuerpo, diferenciación de las particularidades físicas, emocionales, de relación y de las posibilidades motrices con los demás.

¿Qué cambios presenta nuestro cuerpo?

¿Qué podemos hacer con él?

¿Cómo nos movemos?

Identificar mis características, ¿Cómo me ayuda a comunicarme?

Utilización de formas de expresión (oral, escrita y corporal) en actividades lúdicas que pongan en manifiesto su potencial expresivo.

¿Cómo podemos comunicarnos?

¿Cómo puedes transmitir un mensaje con tú cuerpo?

¿En qué situaciones pones en práctica las formas de expresión?

**ESPECIALIDAD DE EDUCACIÓN FÍSICA.**

**TERCER AÑO.**

Elaborar un proyecto con el tema: La actividad física habitual y la salud.

Planificar y Realizar una rutina de ejercicios en la cual consideren los siguientes punto puntos:

1.- Espacio, dentro de la casa.

2.- Tiempo, 30 minutos (mínimo).

3.- Mínimo 6 ejercicios.

4.- Tabla de anotaciones.

5.- Autoevaluación.

Nota: se tomará en cuenta la consistencia de cada alumno.